

suplement diety **APOD₃ KIDS** KROPLE



ApoD₃ Kids krople zalecany jest w suplementacji witaminą D.

Witamina D:

- pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów
- wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni
- wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego
- wspomaga prawidłowe wchłanianie oraz wykorzystanie wapnia i fosforu
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego stężenia wapnia we krwi
- bierze udział w procesie podziału komórek.

Zalecenia suplementacji witaminą D dla populacji osób zdrowych**

- **Dzieci 1-3 lata:** 600 j.m. (15 µg)/dzień przez cały rok, ze względu na konieczność ograniczania kąpielii słonecznych w tej grupie wiekowej.
- **Dzieci 4-10 lat:** 600-1000 j.m. (15-25 µg)/dzień w miesiącach październik-kwiecień lub przez cały rok, jeśli nie jest zapewniona synteza skórna witaminy D w miesiącach letnich.
- **Młodzież 11-18 lat:** 1000-2000 j.m. (25-50 µg)/dzień w miesiącach październik-kwiecień lub przez cały rok, jeśli nie jest zapewniona synteza skórna witaminy D w miesiącach letnich.

ApoD₃ Kids krople przeznaczony jest dla dzieci od 1. roku życia.

Składniki: olej MCT, witamina D₃.

Sposób użycia: butelka zaopatrzona jest w pompkę dozującą, która pozwala na odmierzenie właściwej porcji do spożycia. Jedno naciśnięcie pompki dozującej dostarcza 600 j.m. witaminy D₃. Przed pierwszym zastosowaniem należy kilkakrotnie

naciśnąć pompkę aż do pojawienia się pierwszej kropli. Pompka będzie gotowa do dalszego używania. Podczas kolejnego stosowania należy zdecydowanym ruchem nacisnąć pompkę tylko raz.

Składnik odżywczy	Dzienna porcja (1 naciśnięcie pompki dozującej)	RWS*
Witamina D ₃ (cholekalcyferol)	15 µg (600 j.m.)	300%

* Referencyjna Wartość Spożycia

Zawartość opakowania: butelka szklana, pompka dozująca oraz ułotka w opakowaniu tekturowym.

Zalecane spożycie:

- **Dzieci od 1. roku życia:** 1 naciśnięcie (do oporu) pompki dozującej dziennie lub według zaleceń lekarza, krople należy podawać bezpośrednio do jamy ustnej.
- **Dzieci od 4. roku życia:** 1-2 naciśnięcia (do oporu) pompki dozującej dziennie lub według zaleceń lekarza, krople należy podawać bezpośrednio do jamy ustnej.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

1 naciśnięcie pompki dozującej dziennie to 600 j.m. (15 µg) witaminy D₃ – dawka ta jest zgodna z najnowszymi wytycznymi profilaktyki i leczenia niedoboru witaminy D z 2023 roku**.

Butelka zawiera 10 ml płynu, co odpowiada 100 aplikacjom po 600 j.m. witaminy D₃.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia są ważne dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia.

Przechowywanie: przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w szczelnie zamkniętym opakowaniu. Przechowywać z dala od źródeł ciepła, w temperaturze 15-25°C. Chronić przed światłem. Po pierwszym otwarciu produkt należy zużyć do końca terminu ważności podanego na opakowaniu.

Przed zastosowaniem wskazane jest wykonanie badania 25-(OH)D we krwi oraz konsultacja wyniku badania z lekarzem lub farmaceutą.

Dystrybutor:

Aurovitas Pharma Polska Sp. z o.o.
ul. Sokratesa 13D lok. 27, 01-909 Warszawa
tel.: 22 311 20 00
e-mail: office@aurovitas.pl

** Płudowski P. i inni, Guidelines for Preventing and Treating Vitamin D Deficiency: A 2023 Update in Poland, Nutrients. 2023 Jan 30; 15 (3): 695. doi: 10.3390/nu15030695; nowelizacja 2023.

suplement diety **APOD₃**

Dostępne również w postaci kapsułek:

- **ApoD₃ 1000 j.m.** dla dzieci i młodzieży (6-18 lat), dorosłych i seniorów (60 lat i starszych)
- **ApoD₃ FORTE 2000 j.m.** dla zdrowych osób dorosłych
- **ApoD₃ MAX 4000 j.m.** dla osób zdrowych powyżej 75. roku życia

oraz

ApoD₃ żujki 800 j.m. dla dzieci powyżej 3. roku życia

ApoD₃ krople 400 j.m. dla niemowląt i dzieci od 1. dnia życia z wygodnym i precyzyjnym dozownikiem



AUROVITAS®